



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl  
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



# 7 December 2024

## Medicatie en duiken

Auditorium Militair Ziekenhuis  
Neder-over-Heembeek

**OPEN VOOR IEDEREEN**  
Militair Ziekenhuis Koningin Astrid  
Bruynstraat 1, 1120 Brussel

## Wetenschappelijke dag

Medicatie... vele duikers nemen dit op voorschrift van hun huisarts of specialist. Naarmate je ouder wordt neemt de kans toe dat je minstens één, zo niet meerdere pillen dagelijks moet nemen. Ook bij acute aandoeningen wordt vaak een (vrij verkrijgbaar) geneesmiddel gebruikt. Het is helaas niet mogelijk om voor elk geneesmiddel een duidelijke beoordeling te maken of die een probleem vormt bij duiken: veel hangt af van de fysiologie van de duiker, de ernst van de eventuele bijwerkingen, maar ook van het type duiken.

De sprekers op deze wetenschappelijke dag proberen, aan de hand van algemene principes en concrete data, hierin klaarheid te scheppen.

Tenslotte wordt ingegaan op andere vormen van 'middelengebruik' – helaas ook al te vaak aanwezig aan de duikstek.

### Programma

- 09:00 – 09:30 Welkom en registratie
- 09:30 – 10:00 Epidemiologie (Guy Vandenhoven)
- 10:00 – 10:30 Farmacologische principes (Guy Vandenhoven)
- 10:30 – 11:00 Medicatie – algemeen (Guy Vandenhoven)
- 11:00 – 11:30 Medicatie – het cardiale luik (Catherine De Maeyer)
- 11:30 – 12:00 Alcohol, tabak en cannabis (Guy Vandenhoven)
- 12:00 – 12:30 Vragen
- 12:30 – 13:30 Lunch
- 13:30 – 15:00 Rondetafel – discussie

### Inschrijving verplicht !

Inschrijven voor de wetenschappelijke dag is verplicht en dient te gebeuren door het invullen van het inschrijvingsformulier op de website [www.bvoog.be](http://www.bvoog.be). De conferenties zijn gratis voor leden van de BVOOG. Voor niet-leden wordt een bijdrage van 20€ gevraagd voor de conferenties. Voor de lunch wordt €15 gevraagd. **Het bedrag van de inschrijving en de lunch dient vooraf te worden betaald via overschrijving (zie het inschrijvingsformulier).**

## Sprekers

### Guy Vandenhoven



Guy Vandenhoven behaalde het diploma Huisarts-geneeskunde in 1979 aan de KULeuven. Hij is verder gespecialiseerd in de sportgeneeskunde, farmaceutische geneeskunde, hyperbare en duik-geneeskunde. Hij is voorzitter van de BVOOG, lid van het bureau van de Commission Médicale LIFRAS, lid van de Medische Commissie NELOS, lid van het bureau van SKA en Gezond Sporten Vlaanderen, lid van FIMS en EUBS. Hij is duiker sinds 1976, CMAS/LIFRAS\*\*\*\* SCUBA Instructor Level I.

### Catherine De Maeyer



Catherine De Maeyer is cardiologe en duikarts, met een bijzondere interesse voor de preventieve cardiologie en sportcardiologie. Ze combineert in deze presentatie twee van haar passies: cardiologie en sportduiken.



HERINNERING : "Turn the tide on plastic": Breng uw eigen mug (koffie) of glas (wijn, frisdrank) mee en help het plastic afval te verminderen. Leden van de BVOOG ontvangen hun glas met het logo bij de eerste vergadering.

## Lezingen

### Epidemiologie, farmacologische principes

Door zijn meer dan 30 jaar ervaring in onderzoek en ontwikkeling van nieuwe geneesmiddelen in de farmaceutische industrie, is Guy bij uitstek de juiste persoon om de omvang van 'het probleem' en de algemene farmacologische principes van medicatie – gecombineerd met duiken – toe te lichten.

### Medicatie – het cardiale luik

Veruit de meest voorkomende medicatie bij duikers betreft cardiovasculaire aandoeningen, met hoge bloeddruk als absolute topper. Bij de ouder wordende duiker worden vaak ook andere geneesmiddelen gebruikt. Omdat onderdompeling en duiken een niet te onderschatten belasting voor het hart- en bloedvatensysteem inhoudt (méér dan men op het eerste zicht zou denken) is een overzicht van deze medicatie – welke kan wel, welke liever niet? – zeker op zijn plaats.

### Alcohol, tabak en cannabis

Deze worden (meestal) niet als 'medicatie' aanzien, maar zijn toch heel frequent, zowel bij jongere als bij oudere duikers. Zeker bij 'vakantieduiken' kunnen deze echter een belangrijke factor zijn bij duikongevallen. Daarnaast zijn de effecten op lange termijn niet te onderschatten.

### Afspraak

#### *Auditorium van het Militair Ziekenhuis te Neder-over-Heembeek.*

Ten noorden van Brussel, op de Ring R0. Neem de Afrit 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Volg dan de weg naar omhoog en sla aan de lichten rechtsaf. De eerstvolgende lichten (kruis de tram-sporen) leiden U naar de bezoekersparking. Ga binnen via de hoofdingang; signalisatie is voorzien. Het Auditorium bevindt zich op C-1.

