



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



6 april 2024
Duiken en het brein

Auditorium Militair Ziekenhuis
Neder-over-Heembeek

OPEN VOOR IEDEREEN
Militair Ziekenhuis Koningin Astrid
Bruynstraat 1, 1120 Brussel

Wetenschappelijke Studiedag

De invloed, tijdens een duik, van de omgevingsdruk en de partiele gasdrukken op het zenuwstelsel en de hersenfysiologie zijn niet te verwaarlozen, en kunnen aan de basis liggen van ongevallen of incidenten. Incidenten en ongevallen op zichzelf hebben een belangrijke weerslag, niet alleen op de slachtoffers maar ook op de mensen in hun omgeving. Aan de andere kant heeft de onderwaterwereld ook een onmiskenbaar positieve invloed op het mentale welzijn, die meer en meer (h)erkend wordt.

Tijdens deze wetenschappelijke dag worden u drie presentaties aangeboden, gevolgd door 15 minuten voor vragen/discussie. Na een lunch (broodjesmaaltijd ter plaatse) wordt er een ronde tafel georganiseerd om het thema te bespreken.

Programma

09:30 – 10:00 Welkom en registratie

10:00 – 10:45 De impact van duiken op hersenfysiologie (C. Balestra)

10:45 – 11:30 De voordelen van duiken voor de geestelijke gezondheid
(M. Coulange)

11:30 – 12:15 Mental coaching (E. Van Poppelen)

12:15 – 13:00 Vragen - discussie

13:00 – 14:00 Lunch

14:00 – 16:00 Rondetafel – discussie

De slides zullen in het Engels zijn. De presentaties worden gegeven in de taal van de spreker. Accreditatie voor artsen (RIZIV) is aangevraagd.

Inschrijving verplicht !

Inschrijven voor de wetenschappelijke dag is verplicht en dient te gebeuren door het invullen van het inschrijvingsformulier op de website www.bvoog.be. De conferenties zijn gratis voor leden van de BVOOG. Voor niet-leden wordt een bijdrage van 20€ gevraagd voor de conferenties. Voor de lunch wordt €15 gevraagd.

Het bedrag van de inschrijving en de lunch dient vooraf te worden betaald via overschrijving (zie het inschrijvingsformulier).

Spreekers

Costantino Balestra



Tino is Vice-President van DAN Europe for Research and Education en oud-president van de EUBS. Hij is professor in Environmental Physiology aan de Haute Ecole Bruxelles-Brabant (ISEK). Hij is auteur en editor van meerdere boeken ("PFO and the diver", "The Science of Diving") en is auteur en co-auteur van meer dan 150 wetenschappelijke artikelen en hoofdstukken in wetenschappelijke boeken over duikfysiologie en hyperbaar onderzoek.

Mathieu Coulange



Mathieu Coulange is spoedarts en hoofd van de afdeling hyperbare geneeskunde en duikgeneeskunde van het Universitair Ziekenhuis van Marseille. Hij is doctor in de 'Toegepaste Fysiologie in Extreme Omstandigheden' en is ook verantwoordelijk voor experimenteel werk over de voordelen van duiken voor de geestelijke gezondheid. Mathieu is voormalig president van MEDSUBHYP en oprichter van het Institut de Physiologie et de Médecine en Milieu Maritime et en Environnement Extrême (PHYMAREX).

Elfrie Van Poppelen



Elfrie is specialiste in Human Resources en sinds 2006 verantwoordelijke van de Sectie Mental Coaching van de NELOS, die ze mee opgericht heeft. Dit is een team van duikers-vrijwilligers die zich inzetten voor de omkadering en psychologische/mentale begeleiding van duikers en hun omgeving na een duikongeval, een incident, een psychologisch trauma of angststoornissen vb bij duiken in troebel water.



HERINNERING : "Turn the tide on plastic": Breng uw eigen mug (koffie) of glas (wijn, frisdrank) mee en help het plastic afval te verminderen. Leden van de BVOOG ontvangen hun glas met het logo bij de eerste vergadering.

Presentaties

De impact van duiken op de hersenfysiologie

Blootstelling aan gassen onder overdruk, vb zuurstof en inerte gassen (via de acties van vrije zuurstofradicalen, maar ook vrije stikstofradicalen en stikstof zelf) heeft gevolgen voor de hersenen, in het bijzonder voor de cerebrovasculaire tonus, maar ook voor de daaruit voortvloeiende cellulaire reacties. Over bepaalde aspecten is uitgebreid onderzoek verricht, voor andere aspecten is de kennis nog beperkt. Deze presentatie zal een overzicht geven van de actuele kennis terzake.

De voordelen van duiken voor de geestelijke gezondheid

Dit onderzoeksproject dat in 2015 van start ging, wordt ook 'Blue Health' genoemd. Het is vooral geïnteresseerd in de voordelen van duiken voor de geestelijke gezondheid en is aanvankelijk wetenschappelijk onderbouwd op drie gepubliceerde onderzoeken over posttraumatisch stressmanagement en veerkracht na kanker. De presentatie bespreekt ook perspectieven op het gebied van de kwaliteit van leven op het werk, en breidt deze effecten uit naar andere activiteiten dan duiken, zoals vin-zwemmen, surfen, zeilen of meditatie.

Mental coaching

Als een duiker na een incident de behoefte heeft om een babbel te doen met een niet betrokken/ neutrale duiker, is dat voldoende reden om contact op te nemen met een 'mental coach'. De presentatie zal uitleggen hoe zo'n persoon de duiker kan helpen.

AFSPRAAK

Auditorium van het Militair Ziekenhuis te Neder-over-Heembeek.

Ten noorden van Brussel, op de Ring R0. Neem de Afrit 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Volg dan de weg naar omhoog en sla aan de lichten rechtsaf. De eerste weg links leidt U naar de bezoekersparking. Ga binnen via de hoofdingang; signalisatie is voorzien. Het Auditorium bevindt zich op C-1.

